

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”



Nume și prenume stagiar: Mitru Alexandru Andrei

Unitatea de învățământ: Colegiul Tehnic „August Treboniu Laurian” AGNITA

Specializarea: Confectioner produse textile

Forma de învățământ: Profil Tehnic, Filiera Tehnologică,

Specializarea Operator tehnică de calcul

Clasa: a XI-a B



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Denumirea organizatie de primire	Perioada de mobilitate/activitate
L. Lazarou CTC	17.01.2022 04.02.2022
Cadrul didactic responsabil cu urmărirea derulării stagiului de pregătire practică din partea organizatorului de practică/Profesor însoțitor	Tutorele (persoana care va avea responsabilitatea din partea partenerului de practică)
Prof. coordonator: Ionele Daniela-Elena	Lazaros Lazarou
Prof. Zămcău Cornelia Ștefana	Director

Acest jurnal este, în primul rând, un instrument pe care l-am creat pentru tine ca un sprijin în activitățile pe care le vei desfășura în timpul activității de formare. De ce m-am gândit la această activitate de formare? Pentru că îmi doresc (și am siguranța că și tu îți dorești acest lucru) să înveți cât mai multe lucruri valoroase din această experiență, dar mai ales – vreau să vă inspir!

Am creat pentru tine, pentru fiecare zi de formare, câte un set de întrebări care te-ar ajuta să înveți cât mai multe, dar la care să nu te oprești! La sfârșitul zilei de formare, vei avea timp alocat să-ți pui gândurile în ordine și să completezi jurnalul, astfel încât acesta să devină un instrument de lucru util.

Eu, profesor Ionele Daniela Elena, sunt implicată cu tot sufletul în proiectul „COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”, unde mi-am asumat rolul de a-ți arăta calea de la școală la locul de muncă.

Te invit să urmărești cu atenție agenda pentru fiecare zi în paginile care urmează, iar profesorii însoțitori și responsabilii parterului, îți vor sta la dispoziție pentru a te sprijini în tot acest proces de învățare.

Exploatează, descoperă și împărtășește!

Cu drag, autor

Profesor discipline tehnice Ionele Daniela Elena



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agaita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagaia@yahoo.com
http://www.ctagaia.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

2. INFORMAȚII DESPRE ORGANIZAȚIA DE PRIMIRE

Rinvesco Consulting Paphos este organizația de primire, care asigură serviciile de administrație și management a mobilităților, astfel: vor organiza programul zilnic, în concordanță cu Acordul de învățare; vor asigura tutoratul pe parcursul întregii perioade de mobilitate prin discuții zilnice cu participanții și profesorii însoțitori; vor sprijini derularea activităților de pregătire profesională facilitând colaborarea permanentă dintre profesorii însoțitori, tutorii de stagiu și participanți; vor monitoriza plasamentul săptămânal prin discuții cu tutorele de practică și vizitele la firma de stagiu; vor participa la evaluarea participanților; vor organiza programul socio-cultural și activități educative-recreative; vor întocmi rapoartele săptămânale și raportul final de monitorizare; vor elibera certificate de participare.

Rinvesco Consulting Paphos: va asigura cazarea în camere (2-3 locuri) dotate cu toate cele necesare traiului pe perioada plasamentului; va asigura serviciile de transfer Aeroport Paphos-Hotel Agapinor Paphos și retur, serviciile de transport local (cu microbuzul organizației și transportul în comun prin cardurile de călătorie pentru fiecare participant); va asigura serviciile de masă, va oferi informații necesare traiului de zi cu zi pe perioada mobilității; va furniza informații referitoare la protecția și siguranța elevilor, norme de comportament, va organiza reuniuni săptămânale de monitorizare a gradului de satisfacție al participanților și profesorilor.

2. PREZENTAREA GENERALĂ A PARTENERULUI DE PRACTICĂ

Lazarou CTC operează ca un centru de informație tehnologică concentrat atât pe dezvoltarea de hardware cât și pe cea de software. Lazarou CTC se specializează în furnizarea de servicii atât persoanelor fizice cât și organizațiilor cu aptitudinile tehnice necesare succesului profesional. Firma oferă o gamă largă de antrenamente tehnice pentru programe ca Microsoft®, CISCO®, and Adobe®; cu scopul creșterii productivității pentru utilizatorii de top. Sub coordonarea administratorului de rețea, cei 20 de participanți calificarea tehnician, operator tehnic de calcul vor învăța să instaleze și să configureze sisteme de operare Windows, Linux, Android, aplicațiilor pentru birotică, pentru multimedia, internet și manevrarea fișierelor, instalarea aplicațiilor de securitate.

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Denumirea modulului de pregătire practică	Nr.ore	Unități de rezultate ale învățării urmărită (ULO)- Referința la cadrul național al calificărilor-SPP	
MODUL VI Sisteme de operare și aplicații pentru terminalele inteligente	30 h lab. 60 h instr.practic a	URÎ 11 Instalarea sistemului de operare și a programelor specifice pentru calculatoarele personale	
Rezultatele învățării urmărite	Cunoștințe referitoare la :	Abilități privind :	Atitudini
	NTSM, PSI și protecția mediului, specifice lucrărilor executate. Caracteristicile sistemelor de operare Notiuni teoretice despre instalarea și configurarea sistemelor de operare Windows, Linux, Android, IOS Notiuni despre instalarea și configurarea aplicațiilor pentru birotică, pentru multimedia, internet și manevrarea fișierelor Instalarea aplicațiilor de Securitate-antivirus, firewall	Cunoașterea tipurilor de licențiere ale sistemelor de operare și a programelor Alegerea sistemului de operare de instalat în funcție de condițiile hardware și în conformitate cu cerințele. Instalarea /restaurarea sistemului de operare în conformitate cu tipul de licență Instalarea/actualizarea driverelor corespunzătoare componentelor hardware conectate Configurarea sistemului de calcul conform cerințelor utilizatorilor. Atitudine responsabilă în utilizarea software-ului Preocuparea permanentă pentru dezvoltarea profesională prin studiu individual și utilizarea informației primite de la tutore	Colaborarea cu membrii echipei de lucru, în scopul îndeplinirii sarcinilor Asumarea responsabilității privind integritatea și funcționalitatea echipamentelor Interesul continuu pentru realizarea de lucrări în condiții de sănătate și siguranță Asumarea în cadrul echipei de la locul de muncă a responsabilităților pentru sarcina primită; Asumarea inițiativei în rezolvarea unor probleme Manifestarea de corectitudine și respect în relația cu clientul Manifestarea responsabilității pentru asigurarea calității produselor/serviciilor

Competența profesională reprezintă capacitatea de a aplica, transfera și combina cunoștințe și deprinderi în situații și medii de muncă diverse, pentru a realiza activitățile cerute la locul de muncă, la nivelul calitativ specificat în standard.

Competența profesională este îmbinarea și utilizarea armonioasă a cunoștințelor, abilităților/deprinderilor și atitudinilor în vederea obținerii rezultatelor așteptate la locul de muncă.


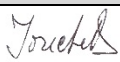
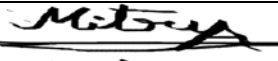
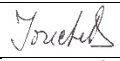
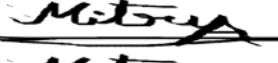
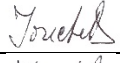

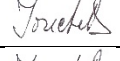

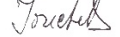
A fi competent înseamnă:

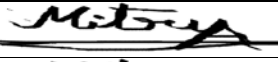

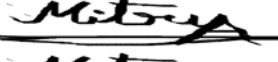
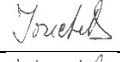

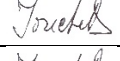
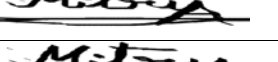
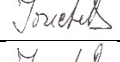
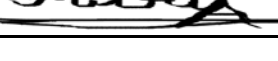
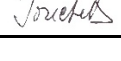
- a aplica cunoștințe de specialitate
- a folosi deprinderi specifice
- a analiza și a lua decizii
- a fi creativ
- a lucra cu alții ca membru al unei echipe
- a comunica eficient
- a te adapta la mediul de muncă specific
- a face față situațiilor neprevăzute.

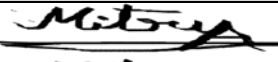
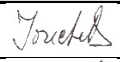
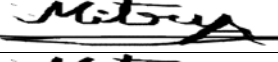
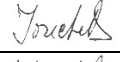
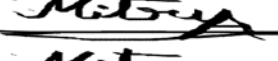
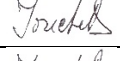

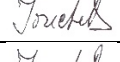


PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

3. FIȘA DE PREZENȚĂ LA PRACTICĂ ȘI ACTIVITĂȚI

S1/Data		Nr ore de pregătire practică	Semnătura elevului	Semnătura tutorelui/prof.insotitor
Luni	17.01.2022	6h		
Marți	18.01.2022	6h		
Miercuri	19.01.2022	6h		
Joi	20.01.2022	6h		
Vineri	21.01.2022	6h		

S2/Data		Nr ore de pregătire practică	Semnătura elevului	Semnătura tutorelui/prof.insotitor
Luni	24.01.2022	6h		
Marți	25.01.2022	6h		
Miercuri	26.01.2022	6h		
Joi	27.01.2022	6h		
Vineri	28.01.2022	6h		

S3/Data		Nr ore de pregătire practică	Semnătura elevului	Semnătura tutorelui/prof.insotitor
Luni	31.01.2022	6h		
Marți	01.02.2022	6h		
Miercuri	02.02.2022	6h		
Joi	03.02.2022	6h		
Vineri	04.02.2022	6h		



PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

3. DESCRIEREA STAGIULUI DE PRACTICĂ (DOMENIUL, COMPETENȚE CE VOR FI DOBÂNDITE)

Modulul VI „Sisteme de operare și aplicații pentru terminalele inteligente” din curriculum aprobat prin OMEN nr. 3501 din 29.03.2018– care are alocate 150 ore-participantul va parcurge prin plasament 90 de ore (30 de ore de laborator tehnologic și 60 de ore de pregătire practică)

Modulul „Sisteme de operare și aplicații pentru terminalele inteligente” corespunde unității de rezultate tehnice de învățare specializate URÎ 11 „Instalarea sistemului de operare și a programelor specifice pentru calculatoarele personale”

Participantul va dobândi următoarele:

Cunoștințe referitoare la:

- NTSM, PSI și protecția mediului, specifice lucrărilor executate
- Caracteristicile sistemelor de operare
- Noțiuni teoretice despre instalarea și configurarea sistemelor de operare Windows, Linux, Android, IOS
- Noțiuni despre instalarea și configurarea aplicațiilor pentru birotică, pentru multimedia, internet și manevrarea fișierelor
- Instalarea aplicațiilor de Securitate- antivirus, firewall

Abilități:

- Cunoașterea tipurilor de licențiere ale sistemelor de operare și a programelor
- Alegerea sistemului de operare de instalat în funcție de condițiile hardware și în conformitate cu cerințele.
- Instalarea /restaurarea sistemului de operare în conformitate cu tipul de licență
- Instalarea/actualizarea driverelor corespunzătoare componentelor hardware conectate
- Configurarea sistemului de calcul conform cerințelor utilizatorilor.
- Atitudine responsabilă în utilizarea software-ului
- Executarea operațiilor de instalare în mod autonom
- Preocuparea permanentă pentru dezvoltarea profesională prin studiu individual și utilizarea informației primite de la tutore
- Adoptarea atitudinii critice și de reflectare și folosirea responsabilă a mijloacelor de informare
- Utilizarea corectă a vocabularului comun și a celui de specialitate
- Comunicarea rezultatelor activităților profesionale desfășurate



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
<http://www.ctagnita.ro>



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Atitudini:

- Colaborarea cu membrii echipei de lucru, în scopul îndeplinirii sarcinilor
- Asumarea responsabilității privind integritatea și funcționalitatea echipamentelor
- Interesul continuu pentru realizarea de lucrări în condiții de sănătate și siguranță
- Asumarea în cadrul echipei de la locul de muncă a responsabilităților pentru sarcina primită;
- Asumarea inițiativei în rezolvarea unor probleme
- Manifestarea de corectitudine și respect în relația cu clientul
- Manifestarea responsabilității pentru asigurarea calității produselor/serviciilor

Participantul va îndeplini sarcini de lucru pentru a efectua următoarele activități practice:

- Instalarea sistemului de operare Microsoft Windows
- Instalarea sistemului de operare iOS
- Instalarea sistemului de operare Android
- Instalarea de aplicații pentru sistemele de operare instalate
- Resetarea la configurațiile din fabrică a echipamentelor mobile
- Securizarea echipamentelor mobile și fixe.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

SĂPTĂMÂNA 1 17.01.2022 – 21.01.2022

Ziua 1: 17.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Regulamentul de ordine interioară, normele de protecție a muncii, activitățile specifice fiecărui departament, structura organizatorică a unității (postul, funcția, categorii de funcții, tipuri de compartimente, relații organizatorice). Norme de tehnica securității muncii, de prevenire și stingere a incendiilor specifice

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt :

- enumerarea și prezentarea sistemelor de operare (Windows , Linux , Android și IOS)
- repartizarea calculatorului în 2 părți (software si hardware).

2. Ce lucruri noi ai învățat?

- enumerarea si rolul sistemelor de operare într-un calculator.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut modul de predare a profesorului
cât și abordarea unor subiecte necunoscute până acum.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 2: 18.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Introducere în programul de stagiu

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

- prezentarea componentelor calculatorului
- asamblarea/ dezasamblarea procesorului

2. Ce lucruri noi ai învățat?

- rolul componentelor in calculator-
- asamblarea / dezasamblarea procesorului.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

- eficiența cu care profesorul a îmbinat partea teoretică cu cea practică

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au placut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 3: 19.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Arhitectura calculatorului

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

- asamblarea cât și dezasamblarea calculatorului începând cu sursa până la hard disk.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

- asamblarea cât și dezasamblarea calculatorului.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

Exersarea practică a noțiunilor învățate astăzi pe care l-am învățat (asamblarea calculatorului).

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 4: 20.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Identificarea componentelor calculatorului

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

- înțelegerea mai logică a componentelor calculatorului-
- asamblarea / dezasamblarea calculatorului –
- diferențierea și comparația între componentele calculatorului după raportul calitate -preț.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

- diferențierea și comparația între componentele calculatorului după raportul calitate -preț

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

- navigarea pe site-urile de produse specifice comparându-le după raportul calitate-preț.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat momente care nu mi-au plăcut, totul este captivant.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 5: 21.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Identificarea componentelor calculatorului

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

- alegerea și construirea unui calculator după anumite criterii (ex : bugetul de 1600 euro, calitate, furnizor, etc.)

2. Ce lucruri noi ai învățat?

- alegerea și construirea unui calculator după anumite criterii.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

- aplicarea practică a noțiunilor teoretice învățate și de alegere a pieselor în funcție de buget.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

FIȘĂ SĂPTĂMÂNALĂ DE OBSERVAȚIE A PARTICIPANTULUI

Nume participant: Mitru Alexandru-Andrei

Organizatia de primire : L. Lazarou CTC

Săptămâna 1: 17.01.2022 - 21.01.2022

Descriere activități desfășurate la firma de stagiu :

- enumerarea și prezentarea sistemelor de operare (Windows, Linux, Android și IOS)
- repartizarea calculatorului în 2 părți (software si hardware)
- prezentarea componentelor calculatorului (sursă , procesor , placă de bază, placă video, memorie RAM, hard disk)
- asamblarea/dezasamblarea procesorului (se scoate placa de bază se demontează răcitorul, apăsăm pe piedica care ține procesorul conectat la placa de bază și îndepărtăm ușor procesorul pentru a asambla procesorul , procesul anterior trebuie luat invers)
- comparația între componentele calculatorului după raportul calitate –preț,
- alegerea și construirea unui calculator după anumite criterii
- asamblarea / dezasamblarea calculatoarelor (se scoate în primul rând sursa urmând a se îndepărta placa de bază alături de procesor și conexiunile acestuia, ultima componenta fiind hard disk-ul), asamblarea executându- se astfel (amplasarea sursei urmată de placa de bază, procesor si conexiunile acestora în final amplasarea si conectare hard disk-ului.

Aspecte observate în modul în care se desfășoară activitatea stagiului de practică:

- organizarea activității în 2 secvențe (teorie și practica)
- entuziasmul și dorința profesorului de a fi cât mai explicit

Data,
21.01.2022

Semnătura participantului



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

SĂPTĂMÂNA 2 24.01.2022 – 28.01.2022

Ziua 6: 24.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Regulamentul de ordine interioară, normele de protecție a muncii, activitățile specifice fiecărui departament, structura organizatorică a unității (postul, funcția, categorii de funcții, tipuri de compartimente, relații organizatorice). Norme de tehnica securității muncii, de prevenire și stingere a incendiilor specifice

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

5. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt : construirea unui sistem de ventilație eficient pentru arhitectura calculatorului cât și compararea pieselor unui calculator după raportul calitate-preț.

6. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt: construirea unui sistem de ventilație eficient pentru arhitectura calculatorului.

7. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut cooperarea între membri grupului însă și modul în care domnul profesor ne-a prezentat ventilația calculatorului.

8. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut .



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 7: 25.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Modul de operare al BIOS-ului unui calculator

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt : prezentarea și modul de operare a BIOS-ului unui calculator (BIOS este programul care se ocupă cu verificarea componentelor unui calculator), resetarea BIOS-ului, arhitectura unui proiector prin asamblarea și dezasamblarea acestuia.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt : modul de operare a BIOS-ului cât și resetarea acestuia însă și arhitectura unui proiector.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut implicarea colegilor în activitățile de azi, dar și modul în care BIOS-ul ne-a fost prezentat.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 8: 26.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Probleme indicate de sistemul de operare BIOS

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt : prezentarea si modul de operare a BIOS-ului unui calculator cât și recunoașterea problemelor indicate de BIOS.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt : recunoașterea problemelor indicate de BIOS prin semnalele audio produse de aceasta .

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut detalierea si aprofundarea BIOS-ului

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 9: 27.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Identificarea software-ului

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt : protecția, curățarea și optimizarea software-ului unui calculator, asamblarea și dezasamblarea unui monitor.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt : protejarea, curățarea și optimizarea software-ului prin operații în sistemul de operare al unui calculator, asamblarea și dezasamblarea unui monitor.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut răbdarea cu care profesorul a predat lecția.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu mi-a plăcut faptul ca lecția devenise monotonă pe final.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 10: 28.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Instalarea windows-ului Efectuarea corectă a operațiilor de asamblare și dezasamblare a unui televizor

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt: instalarea windows-ului, asamblarea și dezasamblarea unui televizor, lipirea și dezlipirea componentelor unei plăci electrice.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt : instalarea windows-ului și asamblarea și dezasamblarea televizorului.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut implicarea grupului în activitățile desfășurate.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

FIȘĂ SĂPTĂMÂNALĂ DE OBSERVAȚIE A PARTICIPANTULUI

Nume participant: Mitru Alexandru Andrei

Organizatia de primire : **L. Lazarou CTC**

Săptămâna 2: 24.01.- 28.02.2022

Descriere activități desfășurate la firma de stagiu:

Activitățile desfășurate la firma de stagiu au fost următoarele :

- construirea unui sistem de ventilație eficient pentru arhitectura calculatorului (care trebuie să includă 2 intrări și 1 ieșire) cât și compararea pieselor unui calculator după raportul calitate-preț;
- prezentarea și modul de operare a BIOS-ului unui calculator (BIOS este programul care se ocupă cu verificarea componentelor unui calculator), accesul în BIOS se face apăsând tastele F10, F2 sau DELETE în funcție de tipul plăci de bază;
- resetarea BIOS-ului (prin mutarea pinului CMOS de pe placa de bază pe poziția 2-3 timp de 5 secunde);
- arhitectura unui proiector (asamblarea și dezasamblarea acestuia);
- prezentarea și modul de operare a BIOS-ului unui calculator cât și recunoașterea problemelor indicate de BIOS (prin semnalele audio indicate de acesta);
- curățarea și optimizarea software-ului unui calculator prin operații în sistemul de operare cât și prin anumite software-uri speciale;
- asamblarea și dezasamblarea unui monitor, instalarea windows-ului (prin transformarea fișierelor Windows într-o imagine ISO folosind programul PowerISO, transformarea unui USB stick într-un stick de pornire, urmând a introduce pe el imaginea ISO după care în funcție de vechimea calculatorului introducem USB-ul sau mutăm informațiile de pe acesta pe un CD pe care îl introducem în calculator);
- asamblarea și dezasamblarea unui televizor, lipirea și dezlipirea componentelor unei plăci electrice.

Aspecte observate în modul în care se desfășoară activitatea stagiului de practică:

- organizarea activității în 2 părți (aceea de teorie si aceea de practică);
- entuziasmul și dorința de a explica a tutorelui de practică.

Nemulțumiri întâlnite pe timpul zilei în campus și în afara campusului:

Data,

28.01.2022

Semnătura participantului,



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

SĂPTĂMÂNA 3
31.01.2022 – 04.02.2022

Ziua 11: 31.01.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Asamblarea unui televizor cu tub Instalarea sistemului de operare Linux

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt: Asamblarea și dezasamblarea unui televizor cu tub, lipirea și dezlipirea componentelor de pe o placă electronică cât și instalarea sistemului de operare Linux .

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt: asamblarea și dezasamblarea unui televizor cu tub și instalarea sistemului de operare Linux.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut entuziasmul cu care profesorul ne-a predat lecția.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agaita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 12: 01.02.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Instalarea Linux Efectuarea corectă a operațiilor de asamblare și dezasamblare a unui televizor cu tub

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt: asamblarea și dezasamblarea unui televizor cu tub, lipirea și dezlipirea componentelor de pe o placă electronică cât și instalarea sistemului de operare Linux.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt :asamblarea și dezasamblarea unui televizor cu tub și instalarea sistemului de operare Linux

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut entuziasmul cu care profesorul ne-a predat lecția .

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 13: 02.02.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Sistemul de operare Ubuntu Linux

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

- 1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?**
Activitățile pe care le-am observat sunt: asamblarea și dezasamblarea unui floppy disk, instalarea sistemului de operare Ubuntu Linux.
- 2. Ce lucruri noi ai învățat?**
Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt: structura unui floppy disk și instalarea sistemului de operare Ubuntu Linux.
- 3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?**
În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut faptul că tot grupul a participat la activitățile practice.
- 4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?**
În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 14: 03.02.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Sistemul de operare Peppermint Linux

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt: lipirea și dezlipirea componentelor unui plăci electronice cât și instalarea sistemului de operare Peppermint Linux.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt: instalarea sistemului de operare Peppermint Linux.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut subiectul lecției, acesta fiind explicat în detaliu de domnul profesor.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agaita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

Ziua 15: 04.02.2022

Locații:	Locul de practică: Lazarou CTC
Participantul	Instalarea Peppermint Linux Efectuarea corectă a operațiilor de asamblare și dezasamblare unei plăci electronice

La finalul zilei, gândește-te la toată experiența de azi referitoare la activitatea de formare și răspunde la următoarele întrebări:

1. Care sunt principalele activități relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

Activitățile pe care le-am observat sunt: lipirea și dezlipirea componentelor unui plăci electronice, instalarea sistemului de operare Peppermint Linux.

2. Ce lucruri noi ai învățat?

Lucrurile noi pe care le-am învățat sunt: instalarea și lansarea sistemului de operare Peppermint Linux.

3. Ce ți-a plăcut cel mai mult în cadrul zilei de formare?

În cadrul zilei de formare cel mai mult mi-a plăcut subiectul lecției, acesta fiind explicat în detaliu de domnul profesor.

4. Ce ți-a plăcut cel mai puțin în cadrul zilei de formare?

În cadrul acestei zi de practică nu au existat lucruri care nu mi-au plăcut.



ROMÂNIA
COLEGIUL TEHNIC " AUGUST
TREBONIU LAURIAN"
Str. Școlii nr. 2 Agnita - Județul Sibiu
Tel. 0269510765, Fax. 0269510620
e-mail: ctagnita@yahoo.com
http://www.ctagnita.ro



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

PROIECT ERASMUS+ NR.2020-1-RO01-KA102-078278

„COMPETENȚE EUROPENE PENTRU VIITOR prin stagii de practică în companii europene!”

FIȘĂ SĂPTĂMÂNALĂ DE OBSERVAȚIE A PARTICIPANTULUI

Nume participant: Mitru Alexandru Andrei

Organizatia de primire : **L. Lazarou CTC**

Săptămâna 3: 31.01.- 04.02.2022

Descriere activități desfășurate la firma de stagiu :

Activitățile desfășurate la firma de stagiu au fost următoarele:

- asamblarea și dezasamblarea unui televizor cu tub;
- asamblarea și dezasamblarea unui floppy disk cât și structura acestuia;
- lipirea și dezlipirea componentelor de pe o placă de bază electronică cât și instalarea sistemelor de operare Ubuntu Linux și Peppermint Linux urmând următorii pași(descărcăm un program de formatare a unui stick USB pe care punem imaginea ISO a sistemului de operare, introducem stick-ul USB în calculator, după care intrăm în BIOS selectând calculatorul să pornească de pe stick, după ce instalarea este completă extragem stick-ul și repornim calculatorul.

Aspecte observate în modul în care se desfășoară activitatea stagiului de practică:

- organizarea activității în 2 părți (aceea de teorie si aceea de practică), entuziasmul și dorința de a explica a profesorului .

Nemulțumiri întâlnite pe timpul zilei în campus și în afara campusului:
nu au existat.

Data,

04.02.2022

Semnătura participantului,